



# 貴乃花<sup>48</sup>光<sup>48</sup>勘<sup>48</sup>当<sup>48</sup>優<sup>48</sup>一<sup>25</sup>氏が決意の告白

独占180分!

# 大横綱父の虚言モラハラ暴力

秋篠宮ご夫妻が見誤った小室<sup>29</sup>まさんの鉄面皮

結婚延期から3年…急ぎすぎたこの決断



独占スクープ告白  
ザブングル3月解散  
人前に出るのが怖くなつて…

戸田<sup>32</sup>恵梨香  
幸せいっぱい♡



大化けしたドラマ外芸能人

北川悦吏子ドラマを語ろう♡ウチカレも♡

Kōki<sup>17</sup> 大学には行って! 母静香<sup>50</sup>と進路ですれ違い

NiziU男性版 計画が早くも始動

福山<sup>51</sup>雅治 ガリレオ新作出る! 乗り越えた9年の葛藤

櫻井<sup>39</sup>翔 熱望する週3キャスター

高橋<sup>40</sup>生 監督に豹変ガチギレした役者の矜持

浅香<sup>92</sup>光代<sup>87</sup>さん 内縁の夫 vs 息子で5000万円相続争い

熱愛発覚した勝ち組、YouTuberが転落するワケ  
森昌子<sup>62</sup>さん ソロデビューヤンチャ三男<sup>27</sup>を苦しめた劣等感

便尿おなら漏れSTOPテク

コロナ変異種  
感染予防は鼻うがい  
ウイルスたまり場

おトク生活♡  
3億<sup>開運</sup>円ジャンボ宝くじ  
3COINS<sup>ダイソー業スー</sup>爆売れ39品  
宝くじおまけつき定期預金16

覚せい剤5億円密輸  
アパレル経営夫妻のケチン芸人 吉本芸人  
インテキすぎる有名人交際

実録ストーリーカーおじさんの歪んだ純愛

老害タレント名鑑

詐欺にあう人の共通点

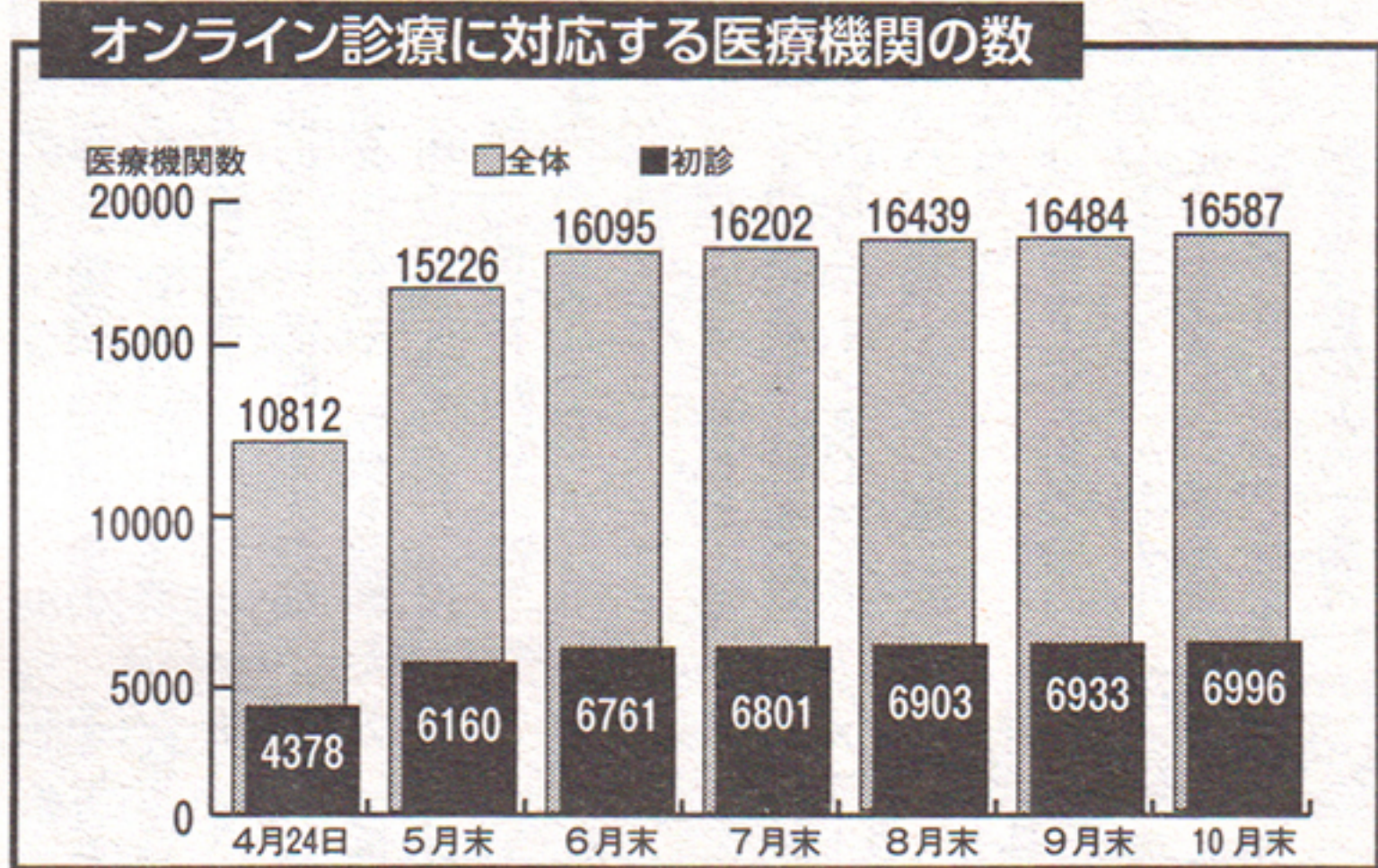
ブロッコリーで免疫強化レシピ16





# 誤診 重篤化 二セ医師

新型コロナウイルスの感染拡大や緊急事態宣言の再発令で、病院に行くのをためらいがちな現在。そんな状況を受けてオンライン診療の拡充が進められているが、実は懸念点も多い。気軽に便利じゃすまない、知っておくべきリスクを解説します。



厚生労働省 令和2年7月～9月の電話診療・オンライン診療の実績の検証の結果を基に作成※5月末～10月末は、それぞれ5月29日、7月1日、7月31日、9月3日、9月30日、10月29日時点の都道府県報告の集計による

約1万6500か所に増加。医療機関の約15%が電話・オンラインでの診療に対応できるようになった。そもそも、オンライン診療とはどのようなものなのか。「パソコンやスマートフォン」のビデオ通話機能を活用し、遠隔でも診療が受けられる受診方法です。遠隔診療自体は、1990年代後半から離島や僻地を対象に実施されてい

ましたが、2015年に対象地域を限定しないと厚生労働省が発表しました。2018年の本格的な導入を経て、昨年の4月から時限的に特例の措置が実施されています。画面を通じて患者と医師が顔を合わせることが基本ですが、現状は電話を通じた遠隔診療が約8割を占め、オンライン診療の一部

# オンライン診療の盲点

### オンライン診療の流れ

- オンライン診療を行っている病院を探す**  
厚生労働省のホームページには都道府県別の一覧が掲載されている。
- 「オンライン診療アプリ」を使って予約をとる**  
病院によってアプリが異なるので、電話で確認後インストールする。
- オンライン診療を受ける**  
スマホやタブレットでアプリを起動し、ビデオ通話で行う。
- クレジットカードなどで会計を行う**  
支払い方法は振り込みなど、病院によって異なる。
- 領収書と処方箋が届く**  
院内処方の場合、薬が直接送られてくる。

と解釈されています」(医学ジャーナリスト・植田美津恵さん、以下同)  
オンライン診療には、移動時間や待ち時間の短縮、24時間予約可能な点や、新型コロナウイルスなどの感染リスク軽減、自宅でリラックスした状態で受診できるなど、メリットも少なくない。しかし、コロナ禍における緊急措置として拡大を推し進めたため、受診の目安や診療方法、料金面などの厳格な法整備がないまま見切り発車した感が否めず、懸念点や課題も残る。「原則として再診での利用が

望ましいとしているものの、初診で受診できる場合もあり、その基準も曖昧。通院の手間が減るのは助かりますし、受診方法の選択肢がひとつ増えたという点ではいいと思います。しかし、ルールが明確化されないなかでは、誤診などの不安はぬぐえませんが、新型コロナウイルスの感染リスクを下げられても、大病を見逃されたら元も子もない。診療の選択肢に加える前に、オンライン診療のリスクを知ることから始めよう。

### 教えてくれたのは

**植田美津恵さん**  
医学博士。医学ジャーナリスト。愛知医科大学客員教授。東京通信大学准教授。厚生労働省研究班委員なども務め、テレビや雑誌などメディアでも活躍する。著書に、「戦国武将の健康術」、「いつか来る、はじめての「死」」など。

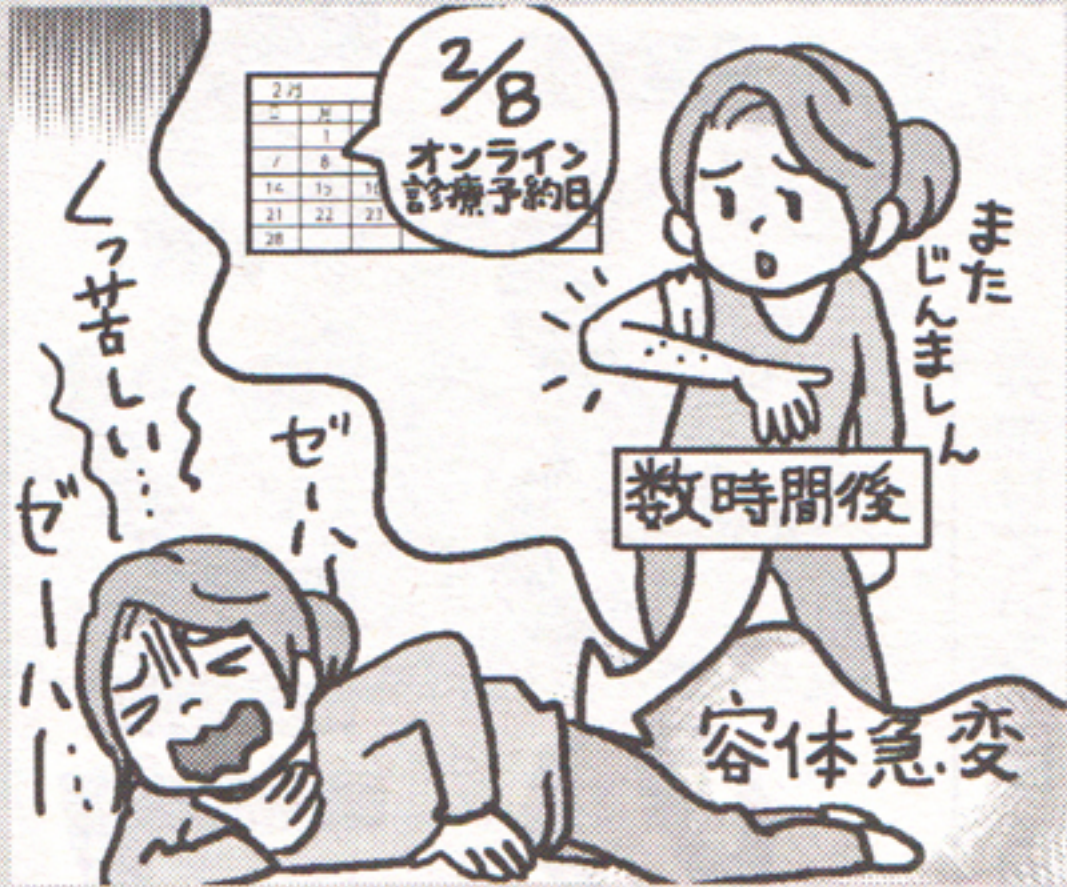




# オンライン診療の5大リスク

医療に対する信頼は担保できるのか？ 注意すべき不安材料や懸念点を解説します。

## 重篤化 診察のタイミングが遅れて命の危険に!



オンライン診療の予約を待つ間に、症状が進行してしまう心配はないのだろうか。「じんましんなど罹患したことがある病気なら、少し時間が

あいても大丈夫」と思いがちですが、自己判断は禁物。気管支にじんましんが出ると、呼吸困難に陥ることもあります。新型コロナウイルスでも、自宅療養者の急変が報道されたりしていますよね。病状に異変を感じたら、すぐに近くの病院を受診するか、救急車を呼ぶべきです」

糖尿病などで状態が長年安定していても、食事の量などが影響し低血糖で意識障害が起きることも。慢性疾患で薬の処方だけだからと、油断するのは禁物!

## 誤診 診断材料が少なく病気の見落としも……

オンライン診療と対面診療の大きな差は、判断材料になる情報の量と質にある。「対面の場合、医師は本人の症状の訴え以外にも、病気を診断するための情報を多方面から得ています」(植田さん、以下同) 診察室のイスから立ち上がる時の動作はもちろん、二オイや呼気の様子など、医師は五感を使って患者を観察し診断材料にしているが、オンラインだと本人からの説明だけで判断しなければならぬ。



「例えば、顔にできものや腫れなどが見られる場合、対面なら念のため全身を」と、その場で背中やお腹などをすぐに確認でき、触診や組織をとって調べ

ることも可能ですが、オンライン診療だと、服を脱いで全身を「とらう」とすら対面に比べて行いづらい。情報が少ない分、診断ミスや病気を見落とす可能性はあります」

## セ 七 医師

### 医師の本人確認は法整備されていない

現状ではオンライン診療時に、医師の資格および本人確認を求める規定はなし。日本医師会は、顔写真が貼付してある「HPKカード(医師資格証)」をオンライン診療時に提示することを提案し

ているが、ルール化されていないので気がかりだ。「なりすまし医師」の報告はまだありませんが、かかりつけの医師が多忙で対応できず、代わりに研修医が診察する可能性はあると思います。

知らない先生が画面に現れた場合は、何を専門にしているか、病気の既往歴を理解しているかなど確認しましょう。フルネームを聞いておけば、診察後にインターネットで情報検索もできます」 初診の場合は、オンライン診療の前に、医師の名前と顔写真をクリニックのホームページで確認することを忘れずに。

## 加算料

### 対面診療にはないシステム利用料がとられる

対面もオンラインも保険適用内の診療であれば医療費は同額。しかし、オンライン診療には、「予約料」、「システム利

用料」などとして、病院が数百円〜千円前後、徴収することが認められている。問題は、料金設定が病院にゆだねられてい

ることだ。「サービスの感覚だと思えますが、制度として金額が設定されていないので、病院によって差があります。加算料金をとっていない病院もあるので、納得して受診するために、事前に確認しましょう」

## プライバシーの侵害

### 家族に知られたくない受診がバシる

「家族で同じパソコンやタブレットを使っている場合、履歴やアプリの存在で、秘密にしておきたかった受診が知られてし

まうことはあると思います。個人のスマートフォンを使えばリスクは減らせますが、自宅でオンライン診療を受ける際は、

ひとりのときを選ぶなどの対策も必要ですね」 心療内科の受診やアフターピルの処方、薄毛の治療など、病院からの郵便物で知られるのが心配な場合は、わからないように送ってください。と伝えれば、病院名を出さずに送付してもらえ



**Q** 好きな場所で受診できる？

**A** インターネット環境があれば基本的にどこでもできます

パソコンやタブレット、スマートフォンを介したインターネット環境があれば、自宅以外で受診しても問題なし。「ただし、診察しやすい場所でなければいけません。静かで明るい場所、服を脱いで患部を見せられる場所など、対面診療と同様の環境が必須です。電波状況が良好かどうかも事前に確認しておきましょう」。また、オンライン診療前には、保険証、おくすり手帳、診察券など、通院時と同じものを準備するのを忘れずに。



**Q** どこまで患部を見せられる？

**A** 医師の指示なら、お尻を見せても問題なし

画面の前で胸やお腹を出すのは、少し恥ずかしい気持ちもあるけれど……。「対面診療と同じように、患部をしっかりと画面に映してください。医師の求めがあれば、どこを見せても問題ありません。耳の中など、照明や画質の関係で患部が見えづらいときはやはり病院に見せに来てください」と対面診療をすすめられる場合も考えられます」

**Q** 本人の代わりに、オンライン診療を受けられる？

**A** 受けられない。代理受診は診断ミスの原因になります

「対面診療で本人がいないと受診できないのと同様、基本的にオンライン診療も本人が画面上にいないとダメです。家族が代わりにできるのは、オンライン診療のための設定をし、予約を取ってあげるまでです。本人に症状を聞いて、代わりに受診すると、症状が間違えて伝わる可能性があり、誤診につながります。例えば、遠方に住んでいて直接手伝えない場合は、高齢者向けにサポートをしている自治体やNPOもあるので活用を」

**Q** 慢性疾患なら、ずっとオンラインでOK？

**A** 半年に1回は対面診療を受けるべきです

高血圧などで同じ薬を長年飲んでいても、オンライン診療のみを続けるのは危険。「気づかないうちに病状が悪化することもあるので、少なくとも半年に1回は対面で病状を詳しく診てもらいましょう」。一方で、かかりつけ医を見直すのに、オンライン診療を活用してもいい。「同じ症状でも、医師によって判断が違ふことはよくあります。別の薬を試したり、薬を減らしたりすることで症状が改善されることも。オンライン診療がセカンドオピニオンのチャンスになります」

## オンライン診療 不安解消 Q&A

いざ、オンライン診療を受けるときに困らないためのポイントを紹介します。

**Q** 地方在住でも、東京の病院のオンライン診療を受けられる？

**A** 受けられます。ただし、通院する可能性もある

遠方からでも診療を受けられるのはオンラインのメリット。テレビで見かけるあの医師に診てもらいたい、という動機で受診してもいい。「電話やメールで全国からの健康相談を受け付けている病院はあるので、選択するのは自由です。ただし、そのクリニックで対面診療が必要になる可能性があることも忘れずに。何かあったとき、遠いから行けないのでは意味がありません」



**Q** どんないざ、オンライン診療を受けられる？

**A** すぐに生死にかかわるものでなければ、ほぼ可能です

アトピーなどの皮膚疾患、精神疾患、糖尿病・高血圧などの生活習慣病、花粉症など慢性疾患で定期的に受診しているもの、風邪や便秘、腰痛など日常でよく起こる病気もオンライン診療を受けられる。「緊急性があつたり、ケガのように外科的な処置が必要なものは以外は利用できます。ただし、原則として再診。現状では初診はできるだけ避けることになっているので、事前にオンラインで受診が可能か電話確認してから予約を入れましょう」

症状	受診の可否
アトピーなど慢性的な皮膚疾患	○
うつなど精神疾患	△ 症状が安定していれば利用可能
高血圧症など生活習慣病	○
急な発疹	△ 過去に同じ症状の経験があれば利用可能
ヤケド	△ 程度による
風邪症状（頭痛、発熱、せき、鼻水）	○
腹痛	○
便秘	○
生理痛	○
不眠	○
めまい	△ 単独の症状なら利用できる場合も
目の充血、かすみ、かゆみなど	○
耳の痛み、かゆみなど	○

※植田さん監修

**Q** オンライン診療を行う病院の上手な選び方は？

**A** 電話でオンライン診療に積極的かリサーチ

まず、病院のホームページで先生のプロフィール、オンライン診療の手順や料金について丁寧に説明しているかをチェック。そのうえで「直接電話をかけるのがいちばん。受付の人の対応のよしあしは、大きな判断材料になります。オンライン診療に力を入れているか、慣れているかもわかるはず」。加算される料金の有無や支払い方法の確認も忘れずに。