

# わたしの聖戦

女性が働くということ

医学ジャーナリスト・医学博士

植田美津恵

連 234 載

## 仏陀の予防医学

健康を気遣うことができ  
るのは、平和な世である証  
拠だ。その意味で、日本は  
平和な国といえる。テレビ  
番組の合間に流れるコマー  
シャルのほとんどは健康関  
連であり、世界に名だたる  
長寿を達成できてもなお、  
健康を求める姿に変わり  
はない。

健康を気遣うことができ  
るのは、平和な世である証  
拠だ。その意味で、日本は  
平和な国といえる。テレビ  
番組の合間に流れるコマー  
シャルのほとんどは健康関  
連であり、世界に名だたる  
長寿を達成できてもなお、  
健康をを求める姿に変わり  
はない。

健康を気遣うことができ  
るのは、平和な世である証  
拠だ。その意味で、日本は  
平和な国といえる。テレビ  
番組の合間に流れるコマー  
シャルのほとんどは健康関  
連であり、世界に名だたる  
長寿を達成できてもなお、  
健康をを求める姿に変わり  
はない。

健康を気遣うことができ  
るのは、平和な世である証  
拠だ。その意味で、日本は  
平和な国といえる。テレビ  
番組の合間に流れるコマー  
シャルのほとんどは健康関  
連であり、世界に名だたる  
長寿を達成できてもなお、  
健康をを求める姿に変わり  
はない。

健康を気遣うことができ  
るのは、平和な世である証  
拠だ。その意味で、日本は  
平和な国といえる。テレビ  
番組の合間に流れるコマー  
シャルのほとんどは健康関  
連であり、世界に名だたる  
長寿を達成できてもなお、  
健康をを求める姿に変わり  
はない。

健康を気遣うことができ  
るのは、平和な世である証  
拠だ。その意味で、日本は  
平和な国といえる。テレビ  
番組の合間に流れるコマー  
シャルのほとんどは健康関  
連であり、世界に名だたる  
長寿を達成できてもなお、  
健康をを求める姿に変わり  
はない。

健康を気遣うことができ  
るのは、平和な世である証  
拠だ。その意味で、日本は  
平和な国といえる。テレビ  
番組の合間に流れるコマー  
シャルのほとんどは健康関  
連であり、世界に名だたる  
長寿を達成できてもなお、  
健康をを求める姿に変わり  
はない。

健康を気遣うことができ  
るのは、平和な世である証  
拠だ。その意味で、日本は  
平和な国といえる。テレビ  
番組の合間に流れるコマー  
シャルのほとんどは健康関  
連であり、世界に名だたる  
長寿を達成できてもなお、  
健康をを求める姿に変わり  
はない。

健康を気遣うことができ  
るのは、平和な世である証  
拠だ。その意味で、日本は  
平和な国といえる。テレビ  
番組の合間に流れるコマー  
シャルのほとんどは健康関  
連であり、世界に名だたる  
長寿を達成できてもなお、  
健康をを求める姿に変わり  
はない。

健康を気遣うことができ  
るのは、平和な世である証  
拠だ。その意味で、日本は  
平和な国といえる。テレビ  
番組の合間に流れるコマー  
シャルのほとんどは健康関  
連であり、世界に名だたる  
長寿を達成できてもなお、  
健康をを求める姿に変わり  
はない。

健康を気遣うことができ  
るのは、平和な世である証  
拠だ。その意味で、日本は  
平和な国といえる。テレビ  
番組の合間に流れるコマー  
シャルのほとんどは健康関  
連であり、世界に名だたる  
長寿を達成できてもなお、  
健康をを求める姿に変わり  
はない。

健康を気遣うことができ  
るのは、平和な世である証  
拠だ。その意味で、日本は  
平和な国といえる。テレビ  
番組の合間に流れるコマー  
シャルのほとんどは健康関  
連であり、世界に名だたる  
長寿を達成できてもなお、  
健康をを求める姿に変わり  
はない。

健康を気遣うことができ  
るのは、平和な世である証  
拠だ。その意味で、日本は  
平和な国といえる。テレビ  
番組の合間に流れるコマー  
シャルのほとんどは健康関  
連であり、世界に名だたる  
長寿を達成できてもなお、  
健康をを求める姿に変わり  
はない。

健康を気遣うことができ  
るのは、平和な世である証  
拠だ。その意味で、日本は  
平和な国といえる。テレビ  
番組の合間に流れるコマー  
シャルのほとんどは健康関  
連であり、世界に名だたる  
長寿を達成できてもなお、  
健康をを求める姿に変わり  
はない。

健康を気遣うことができ  
るのは、平和な世である証  
拠だ。その意味で、日本は  
平和な国といえる。テレビ  
番組の合間に流れるコマー  
シャルのほとんどは健康関  
連であり、世界に名だたる  
長寿を達成できてもなお、  
健康をを求める姿に変わり  
はない。



した梅毒の治療薬は水銀だ  
った。もちろん、今や水銀  
は体に有害であり、梅毒の  
治療にはまったく功を成さ  
ないことが知られている。  
しかし、ほんの250年前  
は梅毒にかかった人々にと  
って水銀こそが唯一の治療  
薬だったのだ。

目のあたりにしたことがき  
っかけで出家し、その後悟  
りを得て仏陀となった。そ  
の悟りは仏教として世界中  
に広がり、日本にも600  
年代に伝えられ、神道とと  
もに日本人の心の拠（よ）  
り所として一定の役割を果  
たしてきた。

で現代人に向かつて説法を  
授けているような錯覚を覚  
える。治療法は進歩しても、  
予防法は昔から変わらない。  
治療は科学であるが、予防  
は経験であり生活の中にあ  
る、と言い換えることもで  
きる。

2500年前、仏教の祖  
である仏陀（ブツダ）はす  
でに予防や健康増進に言及  
していた。

仏陀は、インド北部で勢  
力を持つ釈迦族の、ゴータ  
マという名の王子だった。  
裕福に育ったゴータマは、  
ある日老人や病人、死人を

このほかにも、気候の変  
化に言及したものとや病気が  
外の因縁と内の因縁に起因  
する、という文言もある。  
前者は現代では「気象医  
学」と呼ばれ、後者は「生  
活習慣病」を意味している。  
古代、僧侶は医師でもあ  
った。その存在は「病む人  
にとっては慈父であり、病  
の治った人にとっては良友  
であり、健康回復を果たし  
た人には保護者である」と  
説かれている。